

CONTATO	INSTITUIÇÃO	RESTAURANTE RESERVADO
DR. RENATO / DR. MARCELO CAMPOS TEL. 9989-2920	UERJ	BARRA BRASA
RICARDO FERREIRA TEL.:9584-2055	COLUNA	ANTIQUARIUS GRILL
ANA PAULA SIMÕES	STA. CASA SP	TOURÃO
DR. ROGERIO SILVA	MEDICINA DESPORTIVA	AZURRA
MÁRCIA UCHOA DE REZENDE	JOELHO	À DEFINIR
ADEMIR SCHUROFF SÉC. ROSANGELA	QUADRIL	À DEFINIR
DR. HILÁRIO BOATTO	COMITÊ A.S.A.M.I FIXADORES EXTERNOS	À DEFINIR
DR. MICHAEL SIMONI	COMITÊ DE CIRURGIA DE OMBRO E COTOVELO	À DEFINIR
DR. HENRIQUE MOTA NETO	COMITÊ DE OSTEOPOROSE E DOENÇAS OSTEOMETABÓLICAS	À DEFINIR
DR. ROGÉRIO TEIXEIRA DA SILVA	COMITÊ DE TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA	À DEFINIR
DR. EDUARDO SADAQ YONAMINE	COMITÊ DE ONCOLOGIA ORTOPÉDICA	À DEFINIR
DR. MARCELO TOMANIK MERCADANTE	COMITÊ DE TRAUMA ORTOPÉDICO	À DEFINIR
DR. SÉRGIO LUIZ CHECCHIA	COMITÊ DE ARTROSCOPIA	À DEFINIR
DRA. MÁRCIA UCHÔA DE REZENDE	COMITÊ DE CIRURGIA DO JOELHO	À DEFINIR
DR. NELSON ASTUR FILHO	COMITÊ DE MEDICINA E CIRURGIA DO TORNOZELO E PÉ	À DEFINIR
DR. ANASTÁCIO KOTZIAS NETO	COMITÊ DE ORTOPEDIA PEDIÁTRICA	À DEFINIR
DR.SÉRGIO ZYLBERSZTEJN	COMITÊ DE PATOLOGIA DA COLUNA VERTEBRAL	À DEFINIR
DR. ADEMIR SCHUROFF	COMITÊ DE PATOLOGIA DO QUADRIL	À DEFINIR

RESTAURANTES SUGERIDOS:

Barra da Tijuca

- **Churrascaria Porcão:** Av. Armando Lombardi, 591, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro (tel. 3389-8989)
Capacidade: 450 lugares
- **Outback:** Av. das Américas, 6101 (tel. 2438-5155).
Capacidade: 208 lugares
- **Barra Brasa Barra** -Av Ayrton Senna 2541, Barra da Tijuca (Tel.: 2199-9191) - Capacidade: 400 lugares
- **Barra Grill** -Av. Ministro Ivan Lins, 314, Barra, (Tel.:2493-6060) – Capacidade: 280 lugares
- **Montana Grill** - Av. das Américas, 777, Barra, (Tel.: 2491-4922 - Capacidade: 370 lugares - \$\$
- **Pampa Grill Barra** - Av. das Américas nº 5150 - (21) 3325-0861 - Capacidade: 200 lugares
- **Antiquarius Grill** : Av. das Américas, 4666 – Loja 160 – Barra Shopping. Tel.: 21 3410-9900 – Horário Funcionamento:12h/0h (sex. e sab. Até 02:00hs) Capacidade: 200 lugares

São Conrado

- **Churrascaria Oásis:** Estrada do Joá 136, **São Conrado** tel. 3322-2883 - Capacidade: 320 lugares
- **Joe & Leos** - São Conrado Fashion Mall - tel. 2422-0775 - Capacidade: 176 lugares

Árabe

Barra da Tijuca

- **Chez Yunes** – Barra Square – Av. das Américas, 3555, loja 102 – Tel. 2431-4101 - capacidade – 50 lugares

Frutos do Mar:

Barra da Tijuca

- **Gibraltar** - Av. Érico Veríssimo 690, Barra da Tijuca. - tel. 2483-6275 - Capacidade: 120 lugares

- **La Plancha:** Mercado Produtor. Av. Ayrton Senna, 1791, boxe 10, loja 7 – Barra da Tijuca - tel.: 3325-3383 – capacidade – 220 lugares
- **Mercado do Peixe** - Itanhangá Center, Estrada da Barra, 1636, bloco C, loja A, Itanhangá, Tel.:2493-3922 e 2495-4747 – Capacidade: 120 lugares). 12h/0h (seg. a qui.), 12h/1h (sex. e sáb.) e 12h/20h (dom.).

SUSHI

Barra da Tijuca

- **Sushimar:** Avenida Sernambetiba, 2860 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 21 3154-5551 - Horário de funcionamento: Segunda a sexta, 12h às 15h e 18h à 0h; sábado sem intervalo a partir das 13h; domingo sem intervalo até 23h - Capacidade: 26 lugares
- **Manekineko Diferente:** Av Ayrton Senna, 2150, - Lj F - tel. 2429-8033. - Capacidade 105 lugares

Recreio dos Bandeirantes:

- **Sushimar:** Avenida Das Américas, 11391 - Loja 109 e 111 - (21) 2499-5886 - Horário de funcionamento: Segunda a sexta, 12h às 15h e 18h à 0h; sábado sem intervalo a partir das 13h; domingo sem intervalo até 23h. - Capacidade 105 lugares

Italianos

Barra da Tijuca

- **Capricciosa:** Av. Olegário Maciel, 108 (tel. 2494-2212). Capacidade 120 lugares
- **Fiameta:** Av. das Américas, 7777 (tel. 2438-7500) Capacidade 250 lugares
- **Ettore** - Condado de Cascais – Av. Armando Lombardi, 800 – lojas C, D, E - Capacidade 80 lugares
- **Turino Barra** - Shopping Barra Point, Av. Armando Lombardi, 350, 1º piso, Barra, (Tel.:2491-6462) - Capacidade: 270 lugares.

- **Tizziano** - Av. Armando Lombardi, 1010, Barra, (Tel.: 2492-1878 - Capacidade: 400 lugares.

FRANCÊS

São Conrado

- **Clube Chocolate:** São Conrado Fashion Mall. São Conrado Fashion Mall, Estrada da Gávea, 899, loja 202 (tel.: 3322-1223) – (Dom a Sexta, das 12:00 às 24:00hs) – Capacidade – 80 lugares

Barra da Tijuca

- **Bistrô Montagu:** Avenida Armando Lombardi, 800C - Barra da Tijuca – Tel.: 21 2493-5966 – Horário de Funcionamento: Das 18h/1h (dom. 12:30/19:00h) - Capacidade 36 lugares
- **Club du Taste** Vin - Condado de Cascais, Av. Armando Lombardi, 800, loja H, Barra, (Tel.:2491-1200). 18h/0h (ter. a sáb.). Capacidade: 18 lugares

OUTROS

- **La Mole:** Av. Armando Lombardi, 175, Barra da Tijuca (tel.3460-0800). - Capacidade: lugares
- **Cervantes:** Shopping Comercial Parque Palace, em frente ao Bosque da Barra - Av. das Américas, 5777- Loja 112 (Tel.: 2438-14-58). \$\$ - Capacidade: 100 lugares

CHIQUES E FAMOSOS:

- **Carême:** Restaurante da famosa chef Flávia Quaresma. Destaque para o menu degustação acompanhado de excelentes vinhos e as sobremesas, consideradas seguidamente as melhores da cidade por publicações especializadas em gastronomia. É um restaurante caro. Rua Visconde de Caravelas 113 - Botafogo (tel 2537-2274). \$\$\$
- **Antiquarius:** Este restaurante português é um dos melhores da cidade. Destaque para a excelente comida e o ótimo atendimento que se completam. É um restaurante caro, principalmente os excelentes vinhos. Rua Aristides Espínola 19, Leblon (tel. 2294-1049). \$\$\$
- **Cipriani:** Considerado por muitos o melhor italiano da cidade. Some isto ao ambiente com bela vista para a piscina do Copacabana Palace. Destaque para o ótimo atendimento. É um restaurante caro. Av. Atlântica 1.702, Hotel Copacabana Palace, Copacabana (tel. 2545-8747). \$\$\$
- **Satyricon:** Excelente em todos os sentidos. Artistas estrangeiros como Madonna e Mick Jagger já saborearam sua cozinha, especializada em frutos do mar. Destaque para comida e atendimento. É um restaurante caro. Rua Barão da Torre 192, Ipanema (tel. 2521-0955) \$\$\$
- **Quadrifoglio:** Restaurante italiano elegante e tradicional. Destaque para o ravióli com recheio de maçã e outro com recheio de pêra. O cardápio é constantemente renovado, mas alguns pratos tradicionais permanecem. Dentre os restaurantes caros tem um preço mais acessível. Rua J.J. Seabra, 19 Jd. Botânico. (tel. 2294-1433) \$\$\$